



## Instructivo uso correcto de mascarilla

### Objetivo general:

Dar indicaciones del correcto uso del elemento de protección personal.

### Responsables:

**Trabajadores/as:** Será obligación de todos los trabajadores/as utilizar los elementos de protección personal, para evitar riesgo de contagio, el no utilizarlos podría exponerlos y exponer a otros al contagio de Covid-19.

**Directora:** Deberá supervisar el correcto uso de los elementos de protección personal según se establece en este instructivo, asegurándose que estos implementos se encuentren en buen estado (sin daño o deterioro evidente que impida su uso y exposición directa al riesgo), en caso contrario deberá solicitar su reemplazo.

Las indicaciones respecto de cuándo utilizar la mascarilla y cuando retirarla se encuentra contenido en el Instructivo Normas de comportamiento durante la jornada de trabajo.

### Alcance:

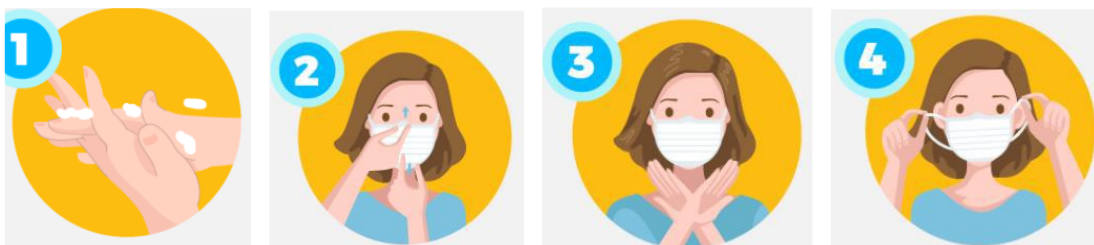
- Aplica para todo el equipo de trabajo, mientras se encuentre vigente la Resolución N° 282 del Ministerio de Salud, que hace obligatorio el uso de mascarilla COVID-19.
- Esta normativa indica que: “Se entenderá por mascarilla cualquier material que cubra la nariz y boca para evitar la propagación del virus, ya sea de fabricación artesanal o Industrial”.



## Pasos a seguir:

### Uso de mascarillas desechables

1. Lávese las manos con agua y jabón, si no cuenta con ello utilice alcohol gel.
2. Cubra con la mascarilla boca y nariz y ajústela a su rostro.
3. Evite tocar la mascarilla mientras la utiliza.
4. Al retirar la mascarilla hágalo desde las cintas o elásticos sin tocar la parte delantera y deséchala inmediatamente.
5. El retiro de las mascarillas se realizará en el baño del personal.
6. Este elemento es de uso personal.



**Para equipos de Trabajo, las mascarillas deben ser usadas en todo momento, salvo al consumir alimentos en horario de colación y en el comedor.**

- Durante el almuerzo o colación, no deberá utilizar la mascarilla, se deberá desechar según corresponda, en ese momento se debe mantener una distancia mayor a un metro entre los(as) compañeros(as).
- En las oficinas si la distancia entre puestos es menor a un metro se deberá utilizar mascarilla constantemente.
- Las mascarillas y kit de implementos de seguridad para el manejo de casos, deberán ser utilizadas durante el traslado de un niño/a y permanencia a un centro de salud, con motivo de un accidente y/o sospecha de vulneración de derechos, de acuerdo a los protocolos vigentes.



### **Consideraciones:**

- Realice en el baño la postura y el cambio de mascarilla cuando se humedezca y no la reutilice, esto debido que cuando se humedece sirve como reservorio para el virus, lo que aumenta el riesgo de contagio.
- Al eliminar la mascarilla que se encuentra contaminada, deséchela en la bolsa al interior del basurero, idealmente en el baño del personal, para evitar contagios del personal de aseo. Luego lávese las manos.
- Lávese constantemente las manos, las mascarillas no serán eficaces si no respeta esta recomendación. En Pequeños Exploradores, esta indicación debe cumplirse asegurando una adecuada organización para mantener el cuidado y atención de los niños(as).
- En caso de utilizar mascarillas reutilizables, deberán en lo posible lavarse considerando las siguientes recomendaciones:
  - Antes de lavar las mascarillas limpiar la máquina con agua fría y cloro o en vacío a 60 °C o 95 °C sin centrifugado.
  - Lavar las mascarillas en un ciclo completo de 30 minutos (mojado, lavado y enjuague) con agua a 60 °C, en lo posible.
  - Usar detergentes normales de lavado teniendo la precaución de comprobar que no tengan productos tóxicos que puedan ser inhalados.
  - Secar las mascarillas antes de que pasen dos horas después del lavado. La mascarilla se debe secar totalmente.
  - Utilizar secadora, en lo posible.
  - Si después del lavado se observa algún deterioro de la mascarilla se debe descartar.

### **Uso de Escudo Facial Protector**

1. Ponte el Escudo Protector con la fijación en tu frente y ajústala para tu comodidad.
2. Asegúrate que cubra gran parte de tu cara.
3. Al quitarte el escudo protector realízalo desde las cintas que se encuentran en tu cabeza para evitar contacto con la parte frontal.
4. Este elemento es de uso personal y se orienta su uso en aquellos casos en donde se requiera realizar atención de personas, externos o apoderados (cuando no se puedan realizar atenciones virtuales o mediante teléfono).



**Consideraciones:**

- Desinfectalas en caso de uso, como mínimo 2 veces al día y cada vez que sea necesario, con alcohol al 70%, cloro comercial diluido en agua en proporción de 1:10, es decir, 1 cucharadita de cloro diluida en 10 cucharaditas de agua u otro desinfectante. Siempre que realices desinfección utiliza guantes desechables.

**Según la OMS/OPS recomienda el uso de Escudo Facial Protector a:**

Personas que tienen síntomas respiratorios como tos, estornudos o dificultad para respirar, incluso cuando buscan atención médica, para proteger a los que están a su alrededor.

- Se puede utilizar con anteojos bajo el Escudo Facial Protector



- **Considerar un Kit de implementos de seguridad Pequeños Exploradores para el manejo de casos de personas (niños/as o trabajadores/as) con síntomas de Covid-19 para su traslado al centro de salud, o para casos de traslados por accidentes, síntomas de otras enfermedades o sospechas de vulneración de derechos de niños/as, u otros motivos:**

1	delantal desechable
2	escudo facial protector
3	guante desechable
4	mascarillas KN 95 desechable o similar y considerar una de recambio

**Importante:**

Debe asegurar el uso de mascarillas en niños durante el traslado de ida y regreso al centro de salud y mientras permanezcan en él, salvo que el médico tratante indique su retiro al momento de la atención. Debe resguardar el uso de mascarilla desechable para los niños/as y observar su uso correcto para evitar asfixias.